



Bärgwuche Springbodä

Dientigtal

Gnaui Adrässä folgt bir Amäldig

Samstag 11.07.2026-Freitag 17.07.2026

SeelBlick, Alleestrasse 9, 3703 Aeschi bei Spiez

Kontakt für alle Fragen:

Babs: 079 / 587 36 99

Mier chömmä i Gnuss vor Natur u göh fokussiert uf
ä inneri Härzreis.

Du hesch verschieden Müglechkiitä ds Programm
ds nützä. Numä dürä Tag od mit

Übernachtä, 1od. mehreri. Täg/Nächt.

Inkl. Tageskürs chostets pro Tag all inkl CHF 70.-

Du chasch o numä mit üs ässä und sälber dr Tag
gstatä de chostets CHF 45.- mit Übernachtig.

Ds Programm wird jewils am Wätter entsprächend
usgrichtet. Dr Tag wird mit gmeinsamem Zmorgä
startä, ahschließend Tagesprogramm.

Uf Wunsch u Müglechkiit hesch Du d Option o ä
Einzelsitzig ds buächä bi Mir.

Tiilnämerzähl isch begrenzt also mäld Di schnäll ah
bi Mir. Ahmäldeschluss isch Di.07.07.2026

Freüä Mi uf diä Bärgwuchä mit Dir

Samstag, 11.07.2026

Vom Morgä - am Abä

Sonntag, 12.07.2026

Vom Morgä - am Abä

Montag, 13.07.2026

Vom Morgä - am Abä

Dienstag, 14.07.2026

Vom Morgä - am Abä

Mittwoch, 15.07.2026

Vom Morgä - am Abä

Donnerstag, 16.07.2026

Vom Morgä - am Abä

Freitag, 17.07.2026

Vom Morgä - am Abä

SeelBlick - Springbodä Bärgwuchä

Ahreisä uspackä, Ruum inäh u sii

Chostä mit Ässä, Getränk, Übernachtä & Üebig CHF 70.

Du hesch vers. Müglechkiitä ds Programm ds nützä

mäld Di bi Mir

Ahmäldig erforderlech bis Di.07.07.2026

Gib deiner Seele Raum zum entfalten

Gmeinsam ässä Atemüebig sowie Körperwahnämig

Und freie Zeit

Chostä all inkl. CHF 70.

Ahmäldig erforderlech-

Härz Tag

Bewusst mit Dim Härz kontaktä

Achtsam Di Körper wahnäh

Chostä all inkl. CHF 70.-

Lade das Neue ein

ChrütliNami mit Ruth

sammlä Dini igeti Teemischig

am Abä Nüümondritual & Meditation

Chostä all inkl. CHF 70.-

Ahmäldig erforderlech

Friiä Tag ir Natur

Morgämeditation ässä und verwilä

All inkl CHF 50.-ä

Hüt gihts um Di Atem

Intensivi Atemüebig & Meditation

Gmeinsam ässä + frii Zit

Chostä all inkl. CHF 70.-

Lass Deine Seele tönen

Mit instrument od Dirä Stimm Dini Seel

la klingä, gmeinsam ässä und ufrumä Chostä CHF 50.-