



August- Programm

SeelBlick, Alleestrasse 9, 3703 Aeschi bei Spiez

Kontakt für alle Fragen:

Babs: 079 / 587 36 99

YOGA ging am Menti 19:00-20:15 Uhr

Kontakt Michelle: 076/336 14 17 www.gesundheilt.ch

Kaffi Time jedä Mittwoch 9:30 - 11.30 Uhr

Qigong mit
Elisabeth Fr 14.8
von 13:00-14:30
jeden Freitag

Dienstag, 04.08.2026

19:00 - 21:00 Uhr

Donnerstag, 06.08.2026

19:00 - ca 21:30

Freitag 07.08.2026

20:00 - 22:00 Uhr

Mittwoch, 12.08.2026

20:00- 22:00 Uhr

Donnerstag, 13.08.2026

19:00 - 22:00r

Freitag, 14.08.2026

16:00- 18:00 Uhr

Dienstag, 18.08.2026

09:00 - 11:00 Uhr

Gesund werden & bleiben

Vortrag von Eva Kauer

Bitte möld Di ah

Wärtschetzendi Kollektä

Lebensgespräche :

Thema: Frau & Mann

Mit Valintina Kobluk

wie weibliche und männliche Energie

unsere Beziehung prägt

Wärtschetzendi Kollektä

Klangreise - Magie der Klänge

Mit Jürgen & Kristina

Energieuglich CHF 35.-

Für Mitglieder CHF 30.- inkl,Tee

Breathwork _ Atemarbeit

Mit Barbara

Intensive Atemarbeit anschliessend ent- spannen

Energieuglich CHF 40.-

Mitglieder CHF 35.-

Thunerseefründä _ Stammtisch

Offni Gsprächsrundi

Energie-Ustuusch je nach Konsumation

Showdown

Mit Adrian Berger

Spiel & Spass für Blindi und Sehendi

Wärtschetzendi Kollektä

Gesund werden und bleiben

Vortrag von Eva Kauera

Bitte möld Di ah

Wärtschetzendi Kollektä

Dienstag, 18.08.2026

20:00 - 22:00 Uhr

Freitag, 21.08.2026

19:00 - 22:00 Uhr

Dienstag, 25.08.2026

19:30- 21:00 Uhr

Mittwoch, 26.08.2026

12:30 - 14:30

Donnerstag, 27.08.2026

19:00 - 22:00 Uhr

Freitag, 28.08.2026

20:00 - 22:00 Uhr

Sonntag, 30.04.2026

10:00 - 13:00 Uhr

Kreis der Kraft

Mit Claudia Flora & Barbara

Min. Beitrag CHF 25--

Znacht

Gmüetli u fein zämä ässä bis gnuä CHF 28.

Inkl. Tee-s Kaffi & Dessertli

Amäldig erforderlech

Energie Flowdance

Mit Baba

Chostä CHF 30.-

Mittagstisch

I gselliger Rundi spissä

Für CHF 28.- chasch ässä bis gnuä

Inkl. Tee s Kaffi & Dessertli

Amäldig erforderlech

Wiberabä

Mier löh üs überraschä was sech ziigt

Mit Schnusibüffet

Min.Biitrag 15.-

Showdown

Mit Adrian Berger

Spiel & Spass für Blindi & Sehendi

Wärtschetzendi Kollektä

Härzhaftä Brunch

Vom Buffet div. Sälber gmachts für CHF 28.-

Ässä & trinkä bis gnuä

Amäldig erforderlech